

Vanessa Heßdörfer

Projektkoordinatorin Gesunde Hochschule

Außeruniversitäre Berufserfahrung:

Durch ihre Tätigkeit als Gesundheitsreferentin für eine Klinik GmbH und als Referentin für den Bayer. Lehrerinnen und Lehrerverband bringt Frau Heßdörfer mehrjährige Erfahrung in der Leitung von Workshops zum Thema Resilienz und Burnout-Prävention mit.

Als Jobcoach begleitete Frau Heßdörfer mehrere Jahre lang im Einzelcoaching Fach- und Führungskräfte rund um die Themen Karriereberatung, Entscheidungsfindung sowie Selbst- und Zeitmanagement.

Zuletzt war Frau Heßdörfer als Talent Managerin für ein international tätiges konzerngeführtes Unternehmen in der Solarindustrie tätig. Sie verantwortete dort die Bereiche Personalentwicklung und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

Frau Heßdörfer ist ausgebildete Übungsleiterin (BLSV, DOSB-Lizenzen C und B, Prävention) und als solche seit Jahren im Vereinssport aktiv.