

Handlungsempfehlungen und Unterstützungsmöglichkeiten bei ADHS im Studium

Sandra Mölter

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

Julius-Maximilians-Universität Würzburg

03.12.2024

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)

- Die KIS als Organisationseinheit der Julius-Maximilians-Universität Würzburg
- Besteht seit 2008
- Personelle Besetzung: Leiterin der KIS (Frau Sandra Mölter), Berater (50%) , derzeit drei studentische Hilfskräfte (v.a. Tätigkeit als Studienbegleitung) á 10 Stunden und eine studentische Hilfskraft á 5 Stunden, Sekretariat á 10 Stunden
- Beratung von Studieninteressierenden und Studierenden
- **Chancengleichheit und Teilhabe am Studium**
- **KIS organisatorisches Dach für**
- **-Beratungsdienst, Hilfsmittelpool, Umsetzungsdienst zur barrierefreien Adaption von Studienmaterialien**

Beratungsthemen

Zulassung

Studienassistenz
und Pflege

Eingliederungshilfe

Hilfsmittel

Nachteilsausgleich

Übergang
Studium/Beruf

Finanzierung des
Lebensunterhalts

Barrierefreies
Bauen

Studienplanung

3 Bausteine der Unterstützung

- **Nachteilsausgleich** (individuelle Studienbegleitung, Studienzeitverlängerung, Verlängerung von Bearbeitungsfristen, bei Klausuren separater Prüfungsraum, Zeitverlängerungen)
- **Lerngruppe**
- **Studienbegleitung**

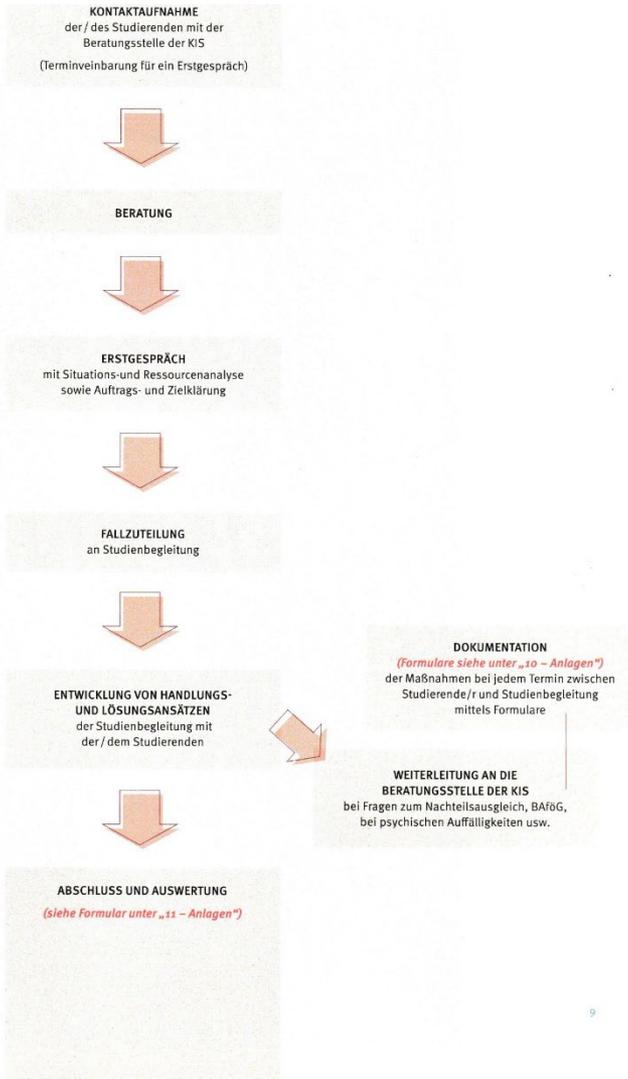
Unterstützungsmaßnahmen im Studium:

Studienbegleitung

- Studentische Hilfskräfte der KIS: Unterstützung von Studierenden mit Behinderung und chr. Erkrankung
- Tätigkeiten: Gemeinsam mit Studierenden Lernpläne erstellen, Stundenplan entwickeln und überprüfen, Erinnerung an Prüfungs- und weitere Termine, anstehende Aufgaben besprechen und vereinbaren
- Bestreben:
 - Lern- und Organisationsstrategien der Studierenden fördern
 - Struktur im Studium verbessern
 - Routine durch regelmäßige Gesprächstermine

Prozess der Studienbegleitung

PROZESS DER STUDIENBEGLEITUNG



Flyer und Infobroschüre

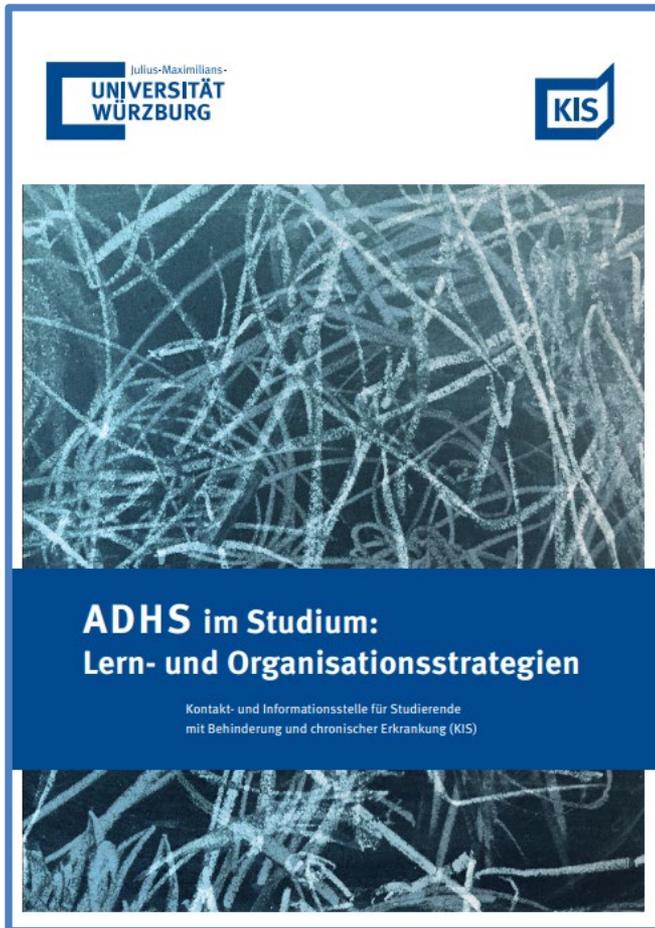


https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2023/UNI_WU__KIS_Flyer-Studienbegleitung-ES_UA.pdf



https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2024/UNI_WUE-KIS_Leitfaden-Studienbegleitung-Web_UA.pdf

Broschüre ADHS im Studium: Lern- und Organisationsstrategien



Downloadbar unter:

[https://www.uni-](https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2022/UNIWU__-KIS_ADHS-221025_UA.pdf)

[wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2022](https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2022/UNIWU__-KIS_ADHS-221025_UA.pdf)

[/UNIWU__-KIS_ADHS-221025_UA.pdf](https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2022/UNIWU__-KIS_ADHS-221025_UA.pdf)

Lern- und Organisationsstrategien

- Stoff einteilen
- **Non Zero Days** (Tage, an denen man etwas für die Uni macht auch außerhalb der Klausurenphase) und **No Show Days** (Tage, an denen man für die Uni nichts macht)
- Ablenkungsfreien Raum schaffen
- To-Do-Listen anlegen
- Routinen etablieren (feste Strukturen)
- Auf Abwechslung beim Lernen achten (Inhalte wechseln)
- Aufmerksamkeitsfördernde Übungen durchführen z. B. Yoga

Informationsbroschüre zum Nachteilsausgleich im Studium an der JMU Würzburg



Download unter: https://www.uni-wuerzburg.de/fileadmin/99120260/2023/UNIWUE_KIS-NTA-220920-RZ-Ansicht_UA_nh_1.pdf

Kontakt

Kontakt- und Informationsstelle für Studierende mit
Behinderung und chronischer Erkrankung (KIS)
Sandra Mölter M.A.

Am Hubland , Mensanebengebäude , 97074 Würzburg
Tel.: 0931/31-84052

E-Mail: kis@uni-wuerzburg.de

Offene Sprechstunden können der Internetseite entnommen werden:

<https://www.uni-wuerzburg.de/chancengleichheit/kis/startseite/>