

# Anlaufstelle Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Jürgen Deckert



**Klinik und Poliklinik für Psychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie**  
Direktor: Prof. Dr. J. Deckert

**ZEP** | Zentrum für  
Psychische  
Gesundheit



**Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**  
Direktor: Prof. Dr. M. Romanos



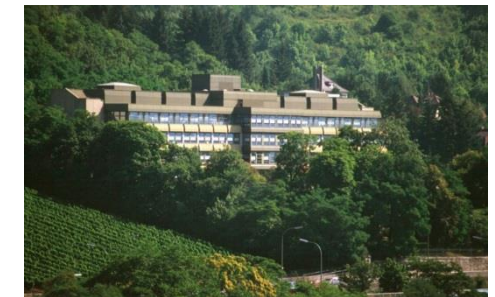
# Vom „Gefängnis der Angefochtenen“ über die „Nervenlinik“ zum „Zentrum für Psychische Gesundheit“

1583 „Gefängnis der Angefochtenen“ im Juliusspital  
*Patienten mit Diagnose Delirium und Melancholie*  
1833 Psychiatrie – Kurs im Juliusspital  
*Berichte der Fallvorstellungen*  
1863 von Rinecker Lehrstuhlinhaber für Psychiatrie



1893 „Alte“ Psychiatrische und Nervenlinik in der Fuchsleinstrasse 15  
1896 Kühle und das Institut für Psychologie  
1978 Kinder- und Jugendpsychiatrie  
1981 „Neue“ Psychiatrie und Psychotherapie and  
Kinder-und Jugendpsychiatrie in der Fuchsleinstrasse 15

2013 Zentrum für Psychische Gesundheit  
zusammen mit Medizinischer und  
Klinischer Psychologie ab 2016 am  
*Margarete-Höppel-Platz 1*



## Psychiatrie, Psychosomatik und Psychologie

Lehre

Klinik

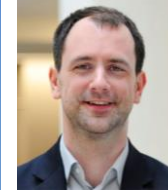
Forschung

Assoziation



**Psychosomatik**  
Maatouk/Einsele

**NGP-TK**  
Volkman



**ZEP**

Zentrum für  
Psychische  
Gesundheit

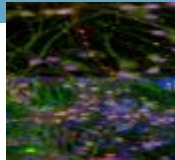


Plattformen

Hochdurchsatz  
Epi/Genetik  
& TDM



iPSC  
Zellmodelle



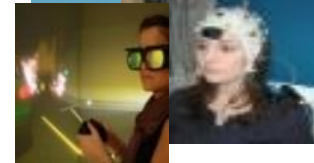
Tiermodelle



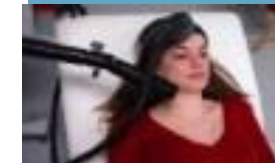
Bildgebung  
3T/7T/PET



Virtuelle  
Realität &  
Physiologie



Nichtinvasive  
Stimulation



EMA  
& Psycho-  
therapie



## ▶ Lehre

- Medizin, Psychologie, **Psychotherapie**, Biologie, Sonderpädagogik, Logopädie,
- **in Vorbereitung: Pflege und Hebamme**

## ▶ Berufsschulen

- Pflege, MTA, Physiotherapie, Massage, **Akademie**

## ▶ Psychotherapie

- Verhaltenstherapie: WAPP, AVM, CIP, IVS
- Tiefenpsychologische Therapie: WIPP
- Systemische Therapie: ISP

## ▶ Weiterbildung FA Psychiatrie / KJ-Psychiatrie:

- Vollständiges Psychotherapiecurriculum
- DBT-A, EMDR, versch. Spezialqualifikationen



## ➤ Stationäre und teilstationäre Behandlungsplätze: 200 (146/54)

Intensivbehandlung, Unipolare Depression, Bipolare Depression, Psychosen, Sucht, Kognitive Verhaltenstherapie, Psychosomatik und Neurogerontopsychiatrie

## ➤ Ambulante und Konsiliarische Behandlungen: 3600 Fälle /Jahr

Spezialambulanzen für

- ▶ Angst und Zwang
- ▶ ADHS und Bipolar
- ▶ Entwicklungserkrankungen (Autismus, 22q11.2)
- ▶ Mutter und Kind
- ▶ Sucht
- ▶ Gedächtnis
- ▶ Migration
- ▶ Trauma



## ➤ Mitarbeiter:

36 Ärzt:innen, 30 Psycholog:innen,

190 Therapeut:innen, Krankenschwestern- und pfleger, MFAs, Verwaltungsmitarbeiter:innen, UKW Service

60 Wissenschaftler:innen: Ärzte, Psychologen, Biologen, Pharmazeuten, MTAs, Study Nurses

- ▶ Psychosomatische Tagesklinik (mit MedII)
- ▶ Neurogerontopsychiatrische Tagesklinik (mit Neurologie)
- ▶ Mutter-Kind-Sprechstunde (mit Frauenklinik)
- ▶ Familiensprechstunde (mit Diakonie)
- ▶ Traumaambulanz (mit Universität)



Uniklinikum Würzburg 

**Mutter-Kind-Sprechstunde**  
Spezialambulanz für peripartale psychische Erkrankungen

Universitätsfrauenklinik  
Direktor: Prof. Dr. med. Achim Wöckel

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

Frauenklinik und Poliklinik  ZEP  Zentrum für Psychische Gesundheit 

**Gute Zeiten - schlechte Zeiten**



"Ich bekomme Hilfe in der Klinik - wie ist es mit meinen Kindern?"  
"Familie und Erziehung: dazu habe ich viele Fragen!"  
"Welche Hilfen gibt es nach der Klinikentlassung?"  
"Wie mit den Kindern über meine Erkrankung reden?"

**Familiensprechstunde**  
- rund um Kinder und Erziehung -

- **Für wen?** Für Mütter und Väter während der Klinikbehandlung. Für ihre Partner und Kinder.
- **Was?** Beratung und Information durch eine Fachkraft des Erreg. Beratungsentrums
- **Wann?** Dienstags ab 14:00 Uhr bis 16:00, maximal 18:00 Uhr
- **Wo?** Raum 323 (3. Etage)

Bei Interesse geben Sie bitte Bescheid bei den Schwestern und Pflegern, oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter 0174/3995960 (sonstige Familiensprechstunden).  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Johanna Schams, Dipl.-Psych. • Anja Rapp, Dipl.-Soz.päd. • Andreas Schoppe, Dipl.-Psych.

Ein Angebot des Würzburger Projekts für Kinder psychisch kranker Eltern  In Kooperation mit der Familienambulanz der Kliniken für Perinatale Psychosomatik und Psychotherapie  

Zentren:  
DZHI, ZESE, Schmerzzentrum,  
Traumazentrum, [Zentrum für Altersmedizin](#)

# Multimodale Therapie: Psychotherapie und Pharmakotherapie

## Psychoedukative Gruppen

für Patienten mit Psychosen,  
Depressionen,  
Bipolar Affektiven Erkrankungen,  
ADHS und deren Angehörige

## Kognitive Verhaltenstherapie, Neurofeedback, VR, EMDR

auch auf den Stationen ohne primär  
verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt



## Kunsttherapie und Musiktherapie

## Pharmakovigilanz

Überwachung der  
Medikamentenspiegel

## TDM- und Pharmakogenetik-Labor

mehr als 60 000  
Bestimmungen pro Jahr



# Differenzierung und Spezialisierung



Uniklinikum 

Spezialambulanz  
Angst- und Zwangse

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

ZEP



Uniklinikum 

Behandlungss  
und Spezialam  
Bipolare Erkrankung



Spezialambulanz  
ADHS

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

ZE



Uniklinikum Würzburg 

Mutter-Kind-  
Spezialambulanz  
psychische Erkrank

Universitätsfrauenklinik  
Direktor: Prof. Dr. med. Anja...  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

Frauenklinik  
und Poliklinik 

ZEP 



Spezialambulanz  
Autismus

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

ZEP




Spezialambulanz und  
Deletionssyndrom 2

Spezialambulanz  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



ZEP 

Universitätsklinikum Würzburg 

Spezialambulanz  
Suchtmedizin



Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

ZEP 



Uniklinikum Würzburg 

Gedächtnisambulanz

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

ZEP 



## Schwerpunktstationen

- Verhaltenstherapie  
Psychosomatische Tagesklinik (2009)
- Qualifizierte Entgiftung
- Psychosen und Demenzen (2010)  
Psychiatrische Tagesklinik
- Bipolare Affektive Erkrankungen (2010)  
Therapieresistente Depression (2010)  
Neurogerontopsychiatrische  
Tagesklinik (2011)

## Spezialambulanzen

- (Familien)- ADHS-Ambulanz  
Angstsprechstunde (2008)
- Suchtambulanz mit Stützprogramm (2008)
- Gedächtnisambulanz (2010)  
Ambulante Psychiatrische Pflege (2010)
- Autismus und Chr.22q11.2 (2018)
- Früherkennung (2022)
- Ambulanz für Bipolare Erkrankungen  
(2010)
- Mutter-Kind-Ambulanz (2014)
- Migrationsambulanz (2017)
- Traumaambulanz (2021)



### Institut für Psychologie I

**Psychotherapie**  
Termine alle 2-4 Wochen  
ca. 18-24 Monate

### Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

**Psychoedukation**  
5 Termine

**Teilstationäre Therapie**  
Psychotherapie  
4-8 Wochen

**Stationäre Therapie**  
Psychotherapie  
4-8 Wochen

### Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosom&Psychother.

**Psychotherapie**  
Einzel- und Gruppensetting  
Institutsambulanz

**Teilstationäre Therapie**  
Tagesklinik Diakonie/UKW

**Stationäre Therapie**  
bei schweren Verläufen

Optional BMBF- oder DFG-Therapiestudien

## Partnerkliniken

- ▶ Zentrum für Seelische Gesundheit
- ▶ BKH Lohr
- ▶ BKH Werneck
- ▶ BKH Inn-Salzach
- ▶ [St. Getreu Bamberg](#)
- ▶ [Klinikum Nord Nürnberg](#)
- ▶ KJP Aschaffenburg-Alzenau
- ▶ KJP Schweinfurt Leopoldina
- ▶ Kitzberg Klinik Bad Mergentheim
- ▶ Psychiatrie Medius-Klinik Kirchheim



## Therapieangebote

**Klinische Versorgung: störungsspezifische und modulare Psychotherapie**

Psychoedukative Gruppen

Kognitive Verhaltenstherapie

Kunst- und Musiktherapie



**Krankheitsspezifische Gruppen:**

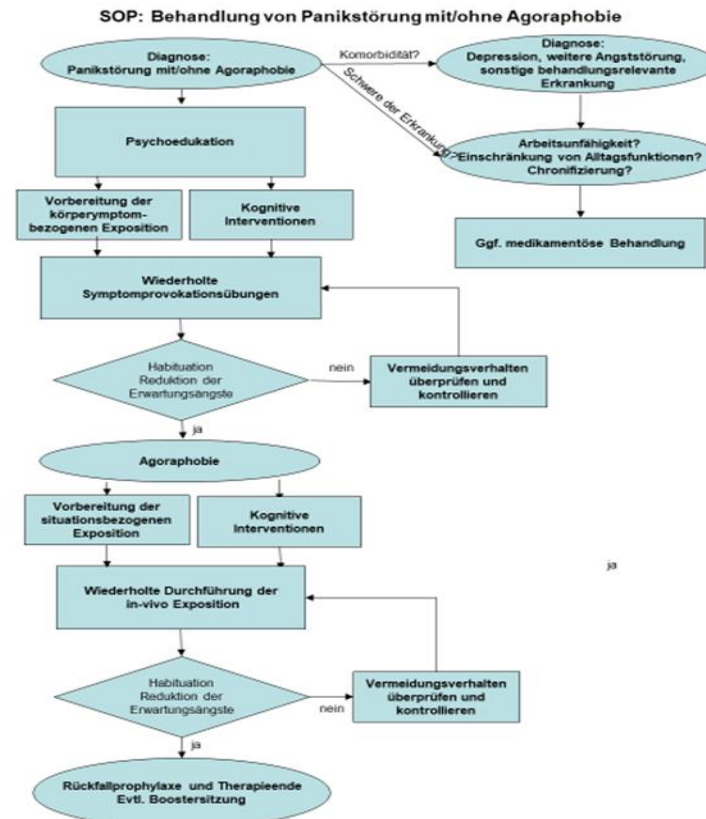
Affektive E.	Angst-E.	Essstörungen	Somatoform	Substanz	Psychose
CBASP, IPT, uni- u. bipolare Gruppen	Angst, Zwang, PTSD	Anorexie, Bulimie, Adipositas	Schmerz- u. Krankheitsbewältigung	Psychoedukation, Exposition	Psychoedukation, Metakognitives Training

**Allgemeine Gruppen:**

Stressbewältigung	Fertigkeiten-training	Soziales Kompetenz-training	Konzentrations-gruppe	Genussgruppe	Progressive Muskelrelaxation
-------------------	-----------------------	-----------------------------	-----------------------	--------------	------------------------------

Universitätsklinikum Würzburg 

## Therapiealgorithmen



**Uniklinikum Würzburg**



**Mutter-Kind-Sprechstunde**  
Spezialambulanz für perinatale psychische Erkrankungen

Universitätsfrauenklinik  
Direktor: Prof. Dr. med. Achim Wöckel

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Zentrum für Psychische Gesundheit (ZEP)  
Direktor: Prof. Dr. med. Jürgen Deckert

Frauenklinik und Poliklinik 



## INFORMATIONEN VERANSTALTUNGEN 2015 GREISING BAROCKHÄUSER



## Vorbeugung und Behandlung häufiger psychischer Beschwerden

Barockhäuser (eheml. Greisinghäuser)  
Neubaustraße 12 · 97070 Würzburg

**UNIVERSITÄT WÜRZBURG** Vorlesungen Sommersemester 2009

### Effiziente Prüfungsvorbereitung

für Erziehungs- & Gesellschaftswissenschaften

Hörsaal 1, Wittelsbacher Platz  
Montag, 16:15 – 17:45

- 25.05.09 Planung und Zeitmanagement
- 08.06.09 Lern- und Arbeitstechniken
- 15.06.09 Prüfungsangst: Ursachen, Symptomatik, Bewältigung
- 22.06.09 Prüfungssituationen, Tipps aus Sicht eines Professors

Finanziert aus Studiengebühren.  
In Kooperation mit:



**UNIVERSITÄT WÜRZBURG** Workshops von Studierenden für Studierende

**Termine (voraussichtlich im Juni) und Ort werden noch auf der Homepage und mit Flyern bekannt gegeben.**

Die Workshops werden von Studierenden höherer Semester angeboten.



**Workshopthemata:**  
Erstellung fachspezifischer Lernpläne, Lernstrategien, Zeitmanagement, Prüfungsorganisation.

Aktuelle Informationen und Veranstaltungstermine unter:  
<http://www.pruefungsvorbereitung.uni-wuerzburg.de>

### Gute Zeiten - schlechte Zeiten

"Ich bekomme Hilfe in der Klinik - wie ist es mit meinen Kindern?"  
"Familie und Erziehung: dazu habe ich viele Fragen!"

"Welche Hilfen gibt es nach der Klinikentlassung?"  
"Wie mit den Kindern über meine Erkrankung reden?"

### Familienprechstunde

- rund um Kinder und Erziehung -

- Für wen?** Für Mütter und Väter während der Klinikbehandlung. Für ihre Partner und Kinder.
- Was?** Beratung und Information durch eine Fachkraft des Evng. Beratungsentrums
- Wann?** Dienstag ab 14:30 Uhr bis 16:30, maximal 18:30 Uhr
- Wo?** Raum 323 (2. Etage)

Bei Interesse geben Sie bitte Bescheid bei den Schwestern und Pflegern, oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin unter 0174 3908960 (Montag Familienprechstunde).  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Johanna Schlem, Dipl.-Psych. • Anja Rapp, Dipl.-Sozialp. • Andreas Schaepe, Dipl.-Psych.

**Uniklinikum Würzburg**

Elternrat Sozial 2011

Mitglied im Elternrat: ...

Experten für Elternberatung sind ...

Respektieren Sie Ihre Grenzen!

14.000 Familienmitglieder  
0931/201 40 333

**Uniklinikum Würzburg**

### Burnout Prävention und Kriseninterventionsstelle für MitarbeiterInnen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
mit Interdisziplinärer Psychiatrie

Psychosomatische und Neurologische "Dienststelle" für MitarbeiterInnen

Belegzeiten: Mo-Fr 08:00 bis 18:00

**Veranstaltungsstelle**

**Open**

Faculty Association with Mental Health Outcomes Among Health Care Workers  
Expanded to Generalist Clinicians 2010

Frankfurt Health Services Research Center (FHSC) is a research center for the study of mental health services and care for patients with mental health problems. It is a part of the University of Würzburg.

**Bitte achten Sie auf sich!**  
Nur so können Sie auch anderen helfen

Machen Sie Pausen, spannen Sie aus.

- Schon kurze Pausen helfen!
- Atmen Sie bewusst aus und konzentrieren Sie sich auf fünf tiefe Atemzüge

Empathie und Wertschätzung sind jetzt wichtig – für sich selbst und für andere.

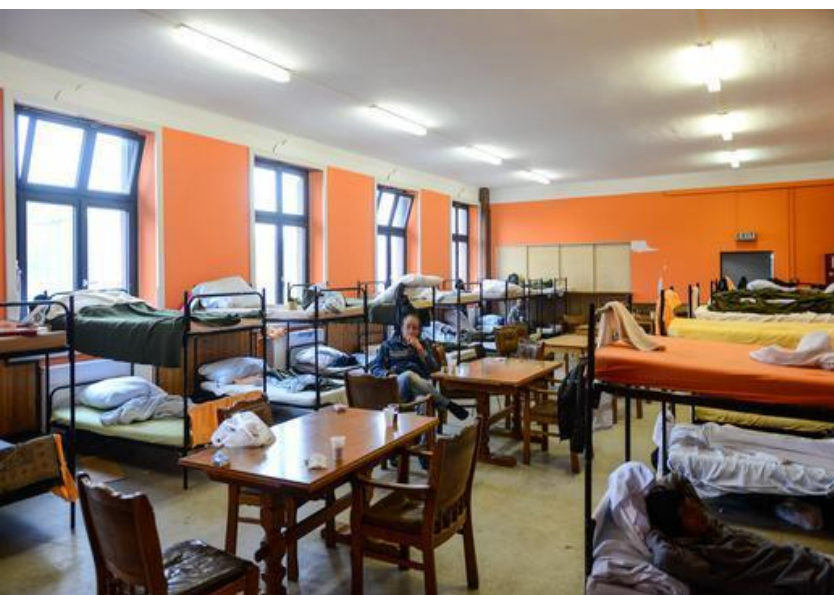
- Wirtun alle, was wir können, aber keiner ist perfekt. Es gibt Dinge, die wir nicht kontrollieren können. Seien Sie freundlich und großzügig zu sich und anderen!

Respektieren Sie Ihre Grenzen.

- Wenn Sie zu erschöpft sind, können Sie sich selbst und andere gefährden. Hören Sie wenn möglich Unterstützung!
- Nehmen Sie anhaltende Erschöpfungszustände, Müdigkeit, Ängste und Schlafprobleme bitte ernst! Informieren Sie sich über die Kriseninterventionsangebote des UKW im Intranet. 24-Stunden-Krisentelefon: 0931/201 40 333



Migrationsambulanz



SHIELD Principle & Technique	ASR Symptom
Communication & Commitment	Loneliness
Cognitive Communication	Emotional overflow
Continuity	Confusion
Challenge & Control	Helplessness

EMDR



Die Würzburger Therapeutin Marion Schwalter behandelt traumatisierte Menschen. Eine anerkannte Therapieform ist EMDR, bei der Augenbewegungen entscheidend sind. Ein Hilfsmittel sind Lichtsignale. FOTO: THOMAS OBERMEIER



- ▶ Prof. Jürgen Deckert [deckert\\_j@ukw.de](mailto:deckert_j@ukw.de)
- ▶ Prof. Stefan Unterecker [unterecker\\_s@ukw.de](mailto:unterecker_s@ukw.de)
- ▶ Dr. Bodo Warrings [warrings\\_b@ukw.de](mailto:warrings_b@ukw.de)
- ▶ Ambulanz 0931/201 77800
- ▶ Notfall 0931/201 0

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



**ZEP**

Zentrum für  
Psychische  
Gesundheit

