



Julius-Maximilians-

**UNIVERSITÄT  
WÜRZBURG**

**Arbeitskreis Suchthilfe**

# Selbstop Optimierung und Sucht

**Wann ist besser nicht mehr gesund?**

Informations- und Fortbildungsveranstaltung  
Mittwoch, 05. Juli 2023, 14:00 bis 17:45 Uhr  
Neubaukirche, Würzburg

Julius-Maximilians-

**UNIVERSITÄT  
WÜRZBURG**



## Informations- und Fortbildungsveranstaltung

des Arbeitskreises Suchthilfe der Julius-Maximilians-Universität Würzburg in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Würzburg und der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen.

## Veranstaltungsort

Neubaukirche, Domerschulstraße 16, 97070 Würzburg.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden.

[› Link zur Anmeldung](#)

## Organisation

Dipl.Psych. Katja Beck-Doßler

Suchtberatung, Konfliktberatung und Gesundheitsmanagement  
Geschäftsstellenleiterin des Arbeitskreises Suchthilfe

Dr. Beate Erbas

Geschäftsführerin der Bayerischen Akademie  
für Sucht- und Gesundheitsfragen

BAS Unternehmungsgesellschaft (haftungsbeschränkt)

## Kontakt

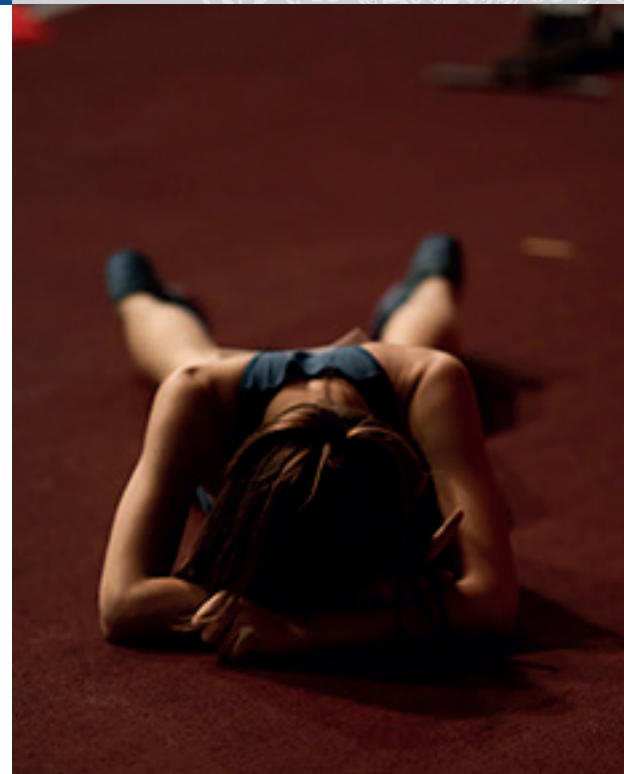
Suchtberatungsstelle der Universität Würzburg

Marcusstraße 9-11, 97070 Würzburg

Telefon 0931 31-82020

[suchtberatung@uni-wuerzburg.de](mailto:suchtberatung@uni-wuerzburg.de)

[www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung](http://www.uni-wuerzburg.de/suchtberatung)



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Uniklinikum  
Würzburg 

Bayerische Akademie  
für Sucht- und  
Gesundheitsfragen  
BAS Unternehmungsgesellschaft  
(haftungsbeschränkt)



## Programm

### 14:00 Uhr Begrüßung

Dr. Uwe Klug, Kanzler der Universität Würzburg  
Prof. Dr. Andrea Kübler

### Moderation: Prof. Dr. Jobst Böning

### 14:15 Uhr Irgendwo zwischen HAL 9000 und Robocop: Mit Neuro-Enhancement zum optimierten Gehirn?

Dr. Tim Pfeiffer, München

### 15:00 Uhr Sport als Droge. Zum Suchtpotenzial sportiven Handelns und Erlebens

Prof. Dr. Robert Gugutzer, Universität Frankfurt

### 15:45 Uhr Kaffeepause

### Moderation: Katja Beck-Doßler

### 16:15 Uhr „Es muss das perfekte Bild sein!“ - Selbstinszenierung in sozialen Medien

Maya Götz, BR-München

### 17:00 Uhr Streben nach Glück? – Achtsamkeit statt Selbstoptimierung

Prof. Dr. Andrea Kübler, Universität Würzburg

### 17:45 Uhr Ende der Veranstaltung

Im Anschluss an jeden Vortrag stehen 15 Minuten  
für Fragen und Diskussion zur Verfügung.

## Anerkannte Fortbildungsveranstaltung

Für den Besuch der Veranstaltung wurden bei den Heilberufekammern Fortbildungspunkte beantragt.

## Referentinnen und Referenten

### Prof. Dr. Jobst Böning

ist emeritierter Professor. Er war am Zentrum für Psychische Gesundheit, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Würzburg tätig. Er ist Ehrenvorsitzender der BAS e.V. und des Interdisziplinären Zentrums für Suchtforschung der Universität Würzburg und Mitglied des AK Suchthilfe.

### Maya Götz

studierte Lehramt und Pädagogik. 1998 promovierte sie zum Thema „Mädchen und Fernsehen“. Heute leitet sie die Wissenschaftsredaktion beim Internationalen Zentralinstitut (IZI) für Jugend- und Bildungsfernsehen beim BR. Sie ist Generalsekretärin der Stiftung Prix Jeunesse, Geschäftsführerin der Gesellschaft zur Förderung des internationalen Jugend- und Bildungsfernsehens und pädagogische Leiterin von *sogehtMedien*. In ihren empirischen Studien befasst sie sich mit Körperbildern in den Medien, der Selbstinszenierung auf Instagram und dem Zusammenhang mit Essstörungen bei Jugendlichen.

### Prof. Dr. Robert Gugutzer

hat nach dem Studium der Soziologie, Psychologie und Politikwissenschaft 2001 an der Universität Halle-Wittenberg im Bereich Identitätsforschung promoviert und ist ausgebildeter Systemischer Einzel-, Paar- und Familientherapeut. Seit 2009 hat er die Professur für Sozialwissenschaften des Sports an der Universität Frankfurt inne. Er leitet diesen Arbeitsschwerpunkt mit den Themen Soziologie der Sportsucht; Atmosphären und Gefühle im Sport; Essstörungen und Doping im Leistungssport; Sport und Geschlecht (v.a. Männlichkeit); Körperkult und Selbstoptimierung.

### Prof. Dr. Andrea Kübler

ist Biologin und Psychologin. Seit 2008 hat sie die Professur für Interventionspsychologie am Lehrstuhl für Psychologie I der Universität Würzburg inne. Hier forscht sie zu Neurofeedback und Brain-Computer-Interface (BCI)-Systemen als Kommunikationsinstrument für „Locked-in“-Patienten und Menschen mit neurodegenerativen Erkrankungen. Sie ist zertifizierte Trainerin in Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Zudem leitet sie die Suchtberatungsstelle ehrenamtlich.

### Dr. Tim Pfeiffer

ist psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), Supervisor und in eigener Praxis tätig. Nach verschiedenen Stationen als Wissenschaftlicher Mitarbeiter und Psychotherapeut u.a. an der Universitätsklinik München war er zwischen 2007 und 2022 als Geschäftsführer und stellvertretender wissenschaftlicher Leiter des IFT München und des IFT-Gesundheitsförderung tätig.