

# Raus aus der Konflikttrance Fünf Mini-Interventionen für Konfliktbetroffene

Referentin: Dr. Claudia Eilles-Matthiessen

Dienstag, 02. April 2019, 10:00 - 12:00 Uhr

Zentrales Hörsaalgebäude Z6, Hörsaal 0.002, Am Hubland

Julius-Maximilians-

**UNIVERSITÄT  
WÜRZBURG**

**Vortragsreihe Konfliktmanagement**





## Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

Spannungen im Team, Konflikte mit Vorgesetzten oder Streitigkeiten mit der Kollegin oder dem Kollegen - Konflikte beeinträchtigen ganz erheblich das eigene Wohlbefinden und nehmen damit auch Einfluss auf die Freude und Leistungsbereitschaft bei der Arbeit.

Bei der kommenden Veranstaltung der **Vortragsreihe Konfliktmanagement** können Sie lernen, was Sie selbst tun können, um aktiv zur Konfliktlösung beizutragen und ein positiveres Arbeitsumfeld zu schaffen.

Wie schon bei der letzten Veranstaltung bietet eine Podiumsdiskussion im Anschluss an den Vortrag Gelegenheit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ich lade Sie ganz herzlich zu dieser Veranstaltung ein und möchte alle Beschäftigte und Führungskräfte unserer Universität ermuntern, daran teilzunehmen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Forchel'. The signature is fluid and cursive, written on a light-colored background.

Prof. Dr. A. Forchel  
Präsident

# Raus aus der Konfliktrance. Fünf Mini-Interventionen für Konfliktbetroffene



Jeder, der schon einmal eine schwierige Situation oder einen Konflikt am Arbeitsplatz hatte, kennt das Gefühl: alles scheint schiefzu-gehen, man fühlt sich körperlich und psychisch schlecht, die Gedanken kreisen ständig um den Konflikt und die Aufmerksamkeit für andere Dinge ist eingengt. Das eigene Erleben wird vom Konflikt beherrscht: man erlebt eine Konflikt-Trance.

Bei ihrem Vortrag „Raus aus der Konflikt-Trance: Fünf Mini-Interventionen für Konfliktbetroffene“ zeigt Frau Dr. Eilles-Matthiessen Wege auf, sich vom Konflikt zu distanzieren, die Selbststeuerung zu stärken, die eigenen Kompetenzen und Ressourcen zu aktivieren und so neue Wege der Konfliktlösung zu finden.

**Begrüßung:** Dr. Uwe Klug, Kanzler

**Referentin:** Dr. Claudia Eilles-Matthiessen, Dipl.-Psychologin und Autorin, Plan C Kompetenzentwicklung, Frankfurt

**Podium:** Adelgunde Wolpert, Gleichstellungsbeauftragte  
Joachim Gödel, Personalratsvorsitzender  
Prof. Dr. Laura Schreiber, Ombudsfrau für den Bereich Medizin

**Moderation:** Katja Beck-Doßler, Leiterin Sucht- und Konflikt-beratungsstelle



## Kontakt und Information

Konfliktberatungsstelle  
Marcusstraße 9-11  
97070 Würzburg

### Ihre Ansprechpartnerin:

Katja Beck-Doßler (Diplom-Psychologin)  
Leiterin der Konfliktberatungsstelle  
31-82020  
katja.beck-dossler@uni-wuerzburg.de  
[www.uni-wuerzburg.de/konfliktmanagement](http://www.uni-wuerzburg.de/konfliktmanagement)

